

## SEMINARIO “SALUD MENTAL”

### *Cronograma*

**OBJETIVO:** Promover la comprensión y la práctica de estrategias efectivas para la mejora de la salud mental, el bienestar emocional y la prevención de enfermedades mentales, mediante la educación, el autocuidado y el apoyo comunitario.

MÓDULOS/SESIONES	PROFESOR	HORARIO	FECHA DE CLASES	TIPO DE CLASE
<b>UNIDAD I: COMPETENCIA LABORAL: COMPRENDER LOS CONCEPTOS FUNDAMENTALES ASOCIADOS AL BIENESTAR Y LA SALUD MENTAL, PARA LA CORRECTA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL</b>	Luz Dary Caballero Ariza	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	27/09/2024	Presencial
<b>UNIDAD II: COMPETENCIA LABORAL: DESCRIBIR LAS DISTINTAS ETAPAS QUE LA PSICOLOGÍA PROPONE PARA LA CORRECTA VALORACIÓN INTEGRAL DEL ESTADO MENTAL.</b>	Luz Dary Caballero	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	04/10/2024	Presencial
<b>UNIDAD III: COMPETENCIA LABORAL: COMPRENDER DE MANERA INTEGRAL LAS EMOCIONES Y CÓMO INFLUYEN EN LA CONDUCTA, PARA EL RECONOCIMIENTO DE ELLAS EN LA EXPERIENCIA HUMANA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL</b>	Luz Dary Caballero Ariza	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	11/10/2024	Presencial
	Paola Andrea Romero Sánchez	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	18/10/2024	Presencial
<b>UNIDAD IV: COMPETENCIA LABORAL: PROPORCIONAR A LOS PARTICIPANTES UN CONOCIMIENTO SÓLIDO SOBRE LOS TRASTORNOS MENTALES, LAS OPCIONES DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO, ASÍ COMO EL MARCO NORMATIVO QUE GUÍA LA PRÁCTICA PROFESIONAL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL, PARA EL DESARROLLO DE ESTRATEGIAS DE SALUD MENTAL EN DIFERENTES CONTEXTOS.</b>	Luz Dary Caballero Ariza	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	08/11/2024	Presencial
	Paola Andrea Romero Sánchez	8:00 a.m. a 12:00 p.m.	15/11/2024	Presencial